

# OPINIONS

Nº 83 - Any 2017

## 2017 un nou any

Tot just l'acabem de començar i, alguns, ens hem fet la pregunta: ¿Què pot passar abans no finalitzi?

A nivell mundial, la resposta és una incògnita. Tot el que pugui semblar són conjetures, dependrà, en gran manera, del que passi pel cap de la gent que exerceix el poder polític, religiós o financer, i, també tindrà molt a veure: les guerres, el fanatisme, la intransigència, la corrupció...

¿I a nivell personal? ¿què demanaries si sabessis amb certesa que se't concedirà?

Crec que a tots se'ns acudeix el mateix: gaudir de bona salut pròpia i dels nostres estimats. La resta, malgrat pot ser també molt important, queda en segon lloc.

Es diu que les dites són l'expressió de la saviesa popular i, una que ve a tom per aquestes dates és, "Any nou, vida nova". Una frase que solem repetir en les darreries de desembre i al començament de gener perquè sembla, és el moment idoni per fer una reflexió del nostre comportament desenvolupat durant l'any que acaba de marxar i, alhora, ens predisposi a fer un canvi en la manera d'actuar; a dipositar les esperances del que no hem aconseguit amb diferents estratègies, i, plantejar-nos nous desafiaments perquè la vida no sigui tan monòtona.

¿T'has preguntat quins podries dur a terme en aquest nou any?

Ben segur que molts d'ells ja te'ls vas proposar a l'inici de l'any passat, però que, a mida que anaven passant els dies i per "culpa de la dinàmica quotidiana" vas anar abandonant: deixar de fumar; fer més esport; apuntar-te a un gimnàs; aprendre un idioma, a ballar o fer anar un ordinador; menjar de manera més saludable; estalviar... una llista molt llarga carregada de bones intencions que anaves negligint, auto justificant-te amb frases com: "no tinc temps" "vaig estressat i estic cansat" "soc massa gran per aprendre o fer segons què" etc. etc.

Res a objectar, però... la "vida nova", no és solament fer un canvi en el que pot beneficiar el cos, sinó deixar que passi llum per la finestra del cor a vegades ple de fosc o de tenebres.

¿Per què no et proposes alguna cosa que deixi passar aquesta llum i, alhora, pugui satisfer i enriquir el teu esperit i el dels altres?

Uns bons motius poden ser: trobar un temps per dedicar a la lectura, a la música, a contactar amb vells amics... també a donar consol i escoltar a qui confia en tu i espera comprensió, respecte, diàleg, un somriure, una paraula amorosa o d'ànim perquè l'ajudi a sortejar el seu camí ple d'esbarzers físics o emocionals.

¿Tindràs prou esma per deixar passar aquesta llum? o, ¿tancaràs la finestra i seguiràs vivint en la foscor de la rutina en la qual et trobes egoista i còmodament instal·lat, fent només “allò que toca”, justificant així el teu pas per la vida?

¡No ajornis els propòsits que pots haver-te plantejat al començar aquest 2017. No amaguis la teva creativitat i el gran sentiment de solidaritat que portes dins. Malgrat el que importa és la teva satisfacció i no el que puguin opinar els altres, mostra el que vals i sorprèn a qui li sembla ets un/a pobre d'esperit que només serveixes per fer el que està establert!

Sigues àguila que vola alt i lliure amb ideals i grans somnis, però alhora, no oblidis ser au de corral, humil i tocant de peus a terra, prudent i, alhora, generós/a. Combinant les dues aus, pots trobar una satisfacció i una tranquil·litat interior que et faran sentir millor com a persona.

¡Sigues valent/a i no esvaeixis la confiança de les persones que creuen en tu!

### **Bons desitjos:**

Desitjo, en general, un món millor en el que ningú pugui morir per manca d'aliments o d'atenció sanitària; que tothom tingui un lloc de treball per poder viure dignament; que no hi hagin maltractaments ni cap mort per violència de gènere; que tots els nens puguin ser escolaritzats i gaudir d'una infantesa feliç; que no hi hagi discriminacions pel color de la pell, raça, ètnia, gènere o creences; que desapareguin l'egoisme i les rivalitats... i, desitjo també, que brolli dels nostres cors humilitat i ganes de **compartir** i **estimar** generosament, perquè tot plegat, no quedi en una utopia.

Especialment per tu, benvolgut lector/a, el meu desig, a part que gaudeixis de bona salut, és que, els somnis segueixin acompanyant-te més enllà de la nit i es facin realitat.

La vida és una barreja de somnis i realitats, i, malgrat aquestes poden mossegar de manera crua i estàs cansat ¡¡no llencis la tovallola!!

Segur que, dins teu, hi ha espurnes que, si les aties, poden encendre un gran foc per fer realitat els teus somnis més profunds. El que cal, encara que et costi un esforç, es no perdre l'esperança que, amb la teva lluita, es poden aconseguir. ¿Que aquesta esperança et porta a vegades a fer volar coloms? Doncs, ¡¡deixa'ls volar!! Són un gran medicament per allunyar el virus del desànim a que porten tantes decepcions i incerteses.

Per últim desitjo que, quan tinguis ganes de plorar trobis una espatlla amorosa per fer-ho i que el 2017 sigui un any ple d'amor. L'amor, infon valentia per superar quasi tots els obstacles.

Acomiada aquest escrit amb uns quants versets escrits per en Miquel Martí i Pol i musicats per en Lluís Llach.

Diuen:

*\*\* Dóna'm la mà per fer el camí cap el gran llac dels somnis.*

*Dóna'm el cor per compartir projectes i esperances.*

*Dóna'm la mà, dóna'm la veu i proclamem que tot està per fer,*

*Tot és possible avui, fem sentir arreu com s'exalta el vell desig d'un món millor.\*\**

**Maria Mercè Usón**